

PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION :

Formation Learning Mindset et résilience

PUBLIC CONCERNE :

Dirigeants, responsables opérationnels, cadres, managers, chefs de projet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Fixer des objectifs SMART
- Développer sa résilience
- Maintenir un haut niveau de performance même dans des situations de stress
- Lister les facteurs entraînant du stress dans les équipes
- Créer les conditions favorables pour obtenir le meilleur de son équipe

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis spécifique

PROGRAMME :

JOUR 1) DEVELOPPER UN « ETAT D'ESPRIT APPRENANT »

Introduction

- Attentes des participants
- Adéquation attentes / programme

Prendre du recul sur les expériences d'apprentissage cruciales rencontrées et comprendre comment elles jouent un rôle dans son développement aujourd'hui

- Prendre conscience de ses forces et faiblesses
- Conscientiser sa stratégie d'excellence
- Comprendre l'environnement à mettre en place pour que les collaborateurs puissent performer

Être capable de se fixer des objectifs de développement ambitieux

- Définir des objectifs en lien avec la vision de l'entreprise

Accélérer et maximiser son apprentissage (et celui des autres)

- Sortir de sa zone de confort
- Prendre en compte les feed-back
- Identifier les changements à mettre en place
- Mettre en pratique
- Créer les conditions pour favoriser l'innovation et l'apprentissage



JOUR 2) DEVELOPPER SA RESILIENCE ET CELLE DES AUTRES**Comprendre l'importance de la résilience dans un environnement changeant**

- Développer la capacité à travailler sous pression
- Développer des stratégies d'adaptation pour gérer de manière proactive et réactive votre résilience et construire une «recette de résilience»
- Etre capable d'équilibrer votre propre santé/bien-être & travail afin de maintenir la performance lorsque vous vivez des changements
- Développer des stratégies pour gérer de manières proactives et réactives votre résilience
- Etre capable de gérer vos émotions, votre état d'esprit et votre performance même en étant sous pression
- Comprendre les facteurs de motivation de ses collaborateurs
- Renforcer la prise d'initiative des collaborateurs

**METHODES, ANIMATIONS ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Apports méthodologiques et exercices de mise en situation à partir de cas concrets
- Exercices, études de cas, jeux de rôles et ateliers pratiques
- Partage permettant une interactivité entre les participants
- Remise d'un livret de stage électronique

SUIVI ET EVALUATION

- Un recueil est réalisé en début de formation via un questionnaire préalablement à la formation
- Un auto-positionnement est exprimé par écrit au départ de la formation.
- Le formateur évalue l'acquisition des compétences tout au long de la formation au travers des exercices, études de cas et mises en situation. Un quiz en fin de formation permet de compléter cette évaluation et de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- Une feuille d'émargement est signée par chaque stagiaire et par le formateur, pour chaque demi-journée de formation suivie
- Une fiche d'évaluation de la formation sera remplie par chaque participant, à la fin du programme, pour évaluer les contenus, la pédagogie et les conditions d'apprentissage.
- Une attestation de formation est remise au stagiaire et un certificat de réalisation est produit pour les donneurs d'ordre.

EQUIPE PEDAGOGIQUE :**Olivier Christol : Coach Formateur Facilitateur**

Dans ses missions de conseil, d'accompagnement et de formation, Olivier Christol apporte aux entreprises, aux managers/dirigeants/entrepreneurs les techniques de communication et le leadership pour développer les compétences managériales.

Après 20 ans d'expérience en entreprise en tant Manager, Olivier Christol s'est spécialisé dans le coaching de dirigeants et d'équipe et sur toutes les techniques de communication et de management permettant de favoriser le développement des entreprises. Il est aujourd'hui Formateur & Consultant coach certifié en PNL et en Intelligence Collective. Il est aussi certifié à la méthode ENSIZE.

MODALITES

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 - 12

DUREE : 2 jours soit 14 heures

DELAI D'ACCES : 1 mois après signature du devis

LIEU :

- Si en intra : sur site
- Si en inter : location de salle de formation (accessible aux personnes de handicap)

TARIF INTER : 1000 € HT / personne

TARIF INTRA : sur devis

DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

Contactez Olivier Christol au 07 82 29 92 82 ou par email à olivier.christol@maieutikandco.com

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Nous vous informons que nous apportons une approche attentive pour les personnes en situation de handicap. Pour toute situation particulière, n'hésitez pas à nous contacter.